

シニアクラブ三島

○総人口 109,965人 ○65歳以上人口 31,683人 ○高齢化率 28.8%

○シニアクラブ会員数 2,346人 ○シニアクラブ加入率 7.4%

～シニアクラブ三島 徳倉八乙女会～

仲間づくり推進チェック表(令和元年度)

実施した事項は、にチェックを入れる。

1 実施方針と組織づくり	<input checked="" type="checkbox"/> 役員会等で運動方針・実施内容を協議し、推進班を設置(班長以下 11人)				
	<input checked="" type="checkbox"/> 全会員へ取組み内容(目標数を含む)を周知				
	<input type="checkbox"/> その他()				
2 現状把握	<input checked="" type="checkbox"/> 自治会や会員からの情報収集によるクラブ未加入者数の把握(人)				
	<input type="checkbox"/> その他()				
3 目標設定	<input checked="" type="checkbox"/> 会員加入目標の設定(会員数: 10人)又は(加入率: %)				
	<input type="checkbox"/> その他()				
		運動項目	計画の有無(○×)	取組みの有無(○×)	実施後の評価(○×)
4 運動内容	自治会等にクラブ紹介や入会案内チラシの配布を依頼		○		○
	自治会行事等への積極的参加と連携		○		○
	サークル活動や講座等を積極的に企画(自治会と共催等)		○		○
	クラブ内での会員加入促進に向けた話し合いや情報交換		○		○
	地域の公民館や公共的施設、商店等に入会案内チラシの配架を依頼		○		○
	クラブ未加入者に対するクラブ事業への体験機会を提供		○		○
	会員の配偶者が未加入の場合、積極的に入会又は行事参加を勧誘		○		○
	クラブ会報をクラブ未加入者へ提供		○		○
	地域内未加入者の意識調査(アンケート)		○		○
	その他				
5 目標に対する実績	会員加入数: 7人、又は加入率: %				
6 取り組んで良かった点	・会員増強に繋がったこと				
7 反省点					

仲間づくり促進モデル事業実施記録(令和 元年度)

組織名:シニアクラブ三島 徳倉八乙女会

仲間づくり推進 チェック表項目	年月日	内 容
1 実施方針と 組織づくり	R1.07.01	(推進組織構成メンバー他) ・昨年度に引き続き、加入促進部を構成して、近隣高齢者に声掛け運動を展開。地域イベントへの参加要請、健康維持に努めていただく 加入促進部メンバー 本堂、金並、山田、真田、菅野、土屋、佐藤、石田、金並(玲)、本堂(博)
2 現状把握		・現在会員数64名 シニアクラブ入会該当者は多数いるが、他のサークル、習い事に入っていると理由で中々シニアクラブには入会しない。
3 目標設定		新規会員10人
4 運 動	毎月1日 毎月第2木曜 R1.08.03 R1.08.18 R1.08.31 R1.09.16 R1.10.01 R1.10.12 R1.11.05 R1.11.17 その他	・徳倉八乙女会定例会 前月行事の反省と今月の行事計画の発表。昼食後、各クラブ活動を行う。 ・福祉センター利用日(北上地区連合会との親睦) ・徳倉盆踊り大会に参加し、八乙女会のPR活動を行う。 ・近隣の子供達との納涼祭(スイカ割、流しそうめん他)開催 ・防災訓練に参加して、避難所での訓練を行う ・敬老大会で、八乙女会への入会をお願いする ・健康出前講座で理学療法士の指導で体力測定 ・神社祭典で餅つきを実施 ・交通安全指導員による恒例となっている勉強会を開催 ・北上文化プラザを利用される方との交流会実施 ・地域の行事開催時は、各町内会長と協力し行事に参加。 会のPR活動を行う。 神社清掃、公民館の清掃を随時行っている。

注:この表は、「仲間づくり推進チェック表」の実施明細として記録して下さい。



交通安全協会の交通安全教室



納涼祭(市長を交えて流しそうめん)



輪投げ大会



市役所、三島病院理学療法士さんの体力測定



グランドゴルフ大会



防災訓練参加

【会への勧誘・参加ちらし】

**シニアクラブ三島で
「づくり」、しませんか？**

仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり…
あなたはどの「づくり」から、始めますか？

人生100年時代。
これからも住み慣れた地域であなたらしく日々を過ごせるよう、
シニアクラブで充実した時間を一緒に作りませんか。



シニアクラブ 徳倉八乙女会

- 活動内容：グランドゴルフ、ゲートボール、カラオケ、舞踊、手芸、旅行
- 徳倉区行事（盆踊り大会、八乙女神社祭典、北上文化プラザ祭り）
- *その他、シニアクラブ三島として芸能祭やグランドゴルフ大会、輪投げ大会、バザーなど
会員だけが参加できるイベントもあります。
- 加入対象者： 徳倉地域にお住いの60歳以上の方
 - 会費：年間1,200円
 - 連絡先：徳倉八乙女会会長 本堂 範文
- ☎：055-988-1328 携帯 090-1417-7315



シニアの皆様へ

令和元年9月16日
シニアクラブ徳倉八乙女会
会長 本堂 範文
090-1417-7315

健康出前講座開催のお知らせ

私達と一緒にこれからの健康について考えてみませんか。
地域包括ケア推進課 隈健師 中野さんの協力を頂き健康出前講座を
開催する事となりました。
また、三島総合病院 理学療法士さんによる『介護予防評価体力チェック』
測定会も行っていました。

開催日 令和元年10月1日(火)
場 所 徳倉公民館2F
時 間 午前10時30分～16時30分



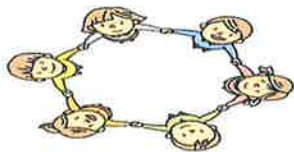
《 徳倉にお住いの65才以上の皆様へ 》

徳倉八乙女会グランドゴルフ大会

青空の下、おしゃべりしながらグランドゴルフを楽しみませんか。
これからの人生、仲間づくりをして大いに楽しみましょう。

月 日 令和元年 11月 24日(日)
場 所 徳倉グランド
時 間 午前9時～
持 物 グランドゴルフ用クラブ
持っていない方もクラブを用意してあります。

申込締切 10月30日迄にご近所の八乙女会会員 又は
八乙女会会長 本堂 範文迄お知らせ下さい。
携帯 090-1417-7315

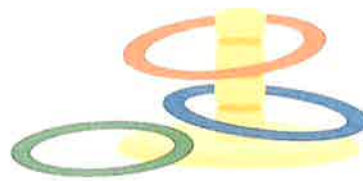


皆で人生楽しみませんか…

八乙女会輪投げ大会

童心に帰って、又市老連の大会に向けて、皆で輪投げをしてみましょう
ご近所の方を、お誘いになり気軽にお越しください。

月 日 令和元年度 12月1日(日)
場 所 徳倉公民館
時 間 午後1時00分～



前回の輪投げ大会です。