

さわやかクラブふじえだ連合会

○総人口 144,941人 ○65歳以上人口 42,674人 ○高齢化率 29.4%
○シニアクラブ会員数 3,590人 ○シニアクラブ加入率 8.4%

～市部新生会～

《概況》

- ・クラブ活動の充実を図り、地域の高齢者の絆を高め、気軽に集える居場所を作り、健康維持に繋げる目的でペタンクを取り入れる。

実施状況

1) 開催日：毎週火曜日

令和元年 10月 22,29日	参加者 12名
11月 5,12,19,26日	参加者 30名
12月 3,10,17,24日	参加者 28名
令和2年 1月 7,14,21,28日	参加者 29名
2月 4,11,18日	参加者 21名

2) 会場：市部会館

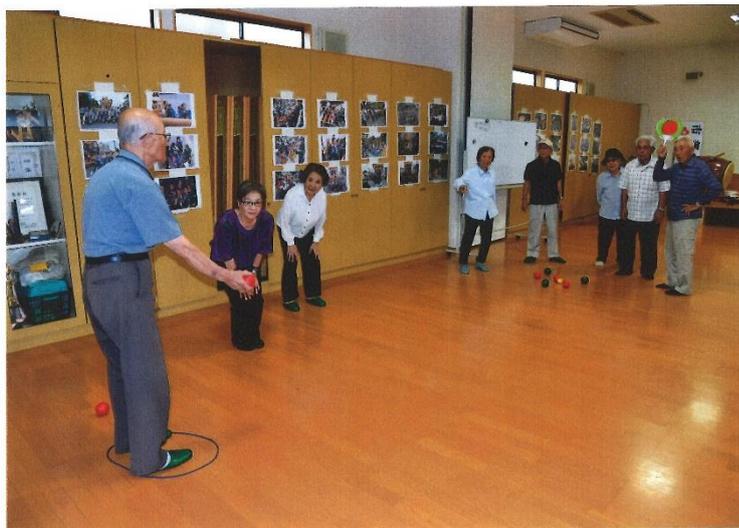
《成果》

- ・これまでクラブでは、輪投げのみであったがペタンクが加わったことで、2種類の競技ができるようになり、参加待ち時間も短くなって身体を動かす機会が増えた。
- ・会員同士の会話する機会も増え絆の向上が図れた。

《今後の方針》

- ・より多くの会員に参加していただけるよう呼びかけを工夫したい。
- ・地域に住む非会員にも参加を促す取り組みを今後検討して推進していきたい。
- ・健康維持と会員の親睦を深めるためにも今後さらなる活動の充実を図っていきたい。

【活動の様子】



バタンク実施状況①



バタンク実施状況②



バタンク実施状況③