

## 東伊豆町あじさいクラブ連合会

○総人口 12,162人      ○65歳以上人口 5,478人      ○高齢化率 45.0%  
○シニアクラブ会員数 479人      ○シニアクラブ加入率 8.7%

### ～東伊豆町あじさいクラブ連合会～

#### 《概況》

##### ①輪投げによるクラブ活性化

日 時：令和元年5月14日（火）

会 場：東伊豆町役場 大会議室

参加者：会員を中心に約77名

内 容：輪投げ対抗戦（※各地区ごとの選手による対抗戦）

日 時：令和元年7月25日（木）

会 場：東伊豆町役場 大会議室

参加者：会員を中心に76名

内 容：輪投げの練習と敬老会踊りの練習（熱川囃子、炭坑節）

##### ②クラブ加入の価値の向上

日 時：令和元年10月23日（水）

講 師：東伊豆町社会福祉協議会、町保健師

参加者：会員を中心に76名

内 容：ランチョンマット作りと保健師による健康に関する話

#### 《成果》

○今年度の健康づくり事業は、「輪投げ」「スカットボール」を中心に据えた。

輪投げ大会は皆、和気あいあいと楽しそうに出来、盛り上がった。

敬老会は地域のケーブルテレビでの放送があり、練習にも皆、力が入っており随所で、お互いにアドバイスを送ったり、教え合う姿が見られた。

○ランチョンマット作りは、気に入った柄の布を持ち寄り思い思いのマットを作り、持ちかえていた。中には家族の分まで作る会員もいた。

○保健師からは口腔に関する話があり、会員も興味深そうに聞き入っていた。

#### 《今後の方針》

- ・今後も引き続き、会員同士が明るく楽しくできるような事業を考え恵贈実施していきたい。
- ・参加者が地域に帰って、成果を披露しているようでクラブ活性化に役立っているようだ。

【活動の様子】

