

## 森町シニアクラブ連合会

- 総人口 18,384人      ○65歳以上人口 6,095人      ○高齢化率 33.2%  
○シニアクラブ会員数 616人      ○シニアクラブ加入率 10.1%

### ～森町シニアクラブ連合会の活動～ 《概況》

#### ○ 和菓子作りとお茶会

簡単に作れるおやつ作りを通して、会員同士の交流、仲間づくり、健康維持と趣味や生きがいの場として楽しんでもらうことを目的に実施した。

##### 第1回

日 時：令和1年7月29日(月)  
会 場：森町保健福祉センター 2階 調理室  
参加者：三倉、森上、園田地区会員 23名  
内 容：和菓子作りと地元の抹茶の魅力を知る

##### 第2回

日 時：令和1年7月30日(火)  
会 場：森町保健福祉センター 2階 調理室  
参加者：森下、一宮、飯田地区会員 26名  
内 容：和菓子作りと地元の抹茶の魅力を知る

#### ○ 天浜線ぶどう狩りウォーキング

楽しみながらウォーキングをすることで、健康増進、会員加入促進を図り会員同士の親睦を図る。

日 時：令和1年8月27日(火)  
会 場：天竜浜名湖鉄道森町駅及び一宮駅  
行 先：浜松市都田町 山本農園  
参加者：森町シニアクラブ連合会会員 45名  
内 容：ぶどう狩り

## 《成果》

今までは料理教室を開催してきたが、今回は和菓子作りを実施した。メニューはどら焼き、かぼちゃ団子、淡雪の3品。高齢者向けに簡単で、やさしい味のお菓子を作った。各班ごとに3品を作ると作業も大変であることから、3班に振分け、班ごとに1品を作り、分け合う方法を取ったことにより、各班の負担が軽減し、責任をもって作ることが出来た。また、森町の魅力発見コーディネーターによる森町で生産された抹茶を立てていただき、森町での活動状況や、森町の魅力をお話いただきながら、楽しく試食し、会話も弾みよい親睦が図れた。

天竜浜名湖線を利用していったぶどう狩りは、今回が初めての試みであった。45名の参加があったため、1車両を貸切で行った。駅から歩くこと約20分で農園に到着。農園内はきれいに整備され、ビオーネの品質と味は申し分なく美味しく、満足のいくウォーキングを兼ねたぶどう狩りであった。

## 《今後の方針》

今回のおやつ作りには女性会員だけでなく男性会員の参加もあり、多数の参加を得ることが出来楽しい講座であった。多くの参加をいただいたので次年度も継続していきたい。

ぶどう狩りについては、天竜浜名湖鉄道を利用してのウォーキングを兼ね、参加者も多数あったので、次回も計画に入れていきたい。また、天竜浜名湖鉄道を利用した名所ウォーキングも計画し、新規会員を増やすための魅力ある活動を計画していきたい。

## 【講座の様子】

