

## こ・い・き・れ・ん

○総人口 59,640人      ○65歳以上人口 16,230人      ○高齢化率 27.2%  
○シニアクラブ会員数 2,147人      ○シニアクラブ加入率 13.1%

### ～湖西市老人クラブ連合会（こ・い・き・れ・ん）～

#### 《概況》

#### 1. 介護予防推進事業

元気なうちから介護予防に取り組み、寝たきりにならない健康づくりを進めようを合言葉にして、関係機関の協力を得て、地域全体の問題として、又、地域の一員として健康活動に取り組み、継続した活動と連携が何よりも必要と考え実践する。

##### (1) 交通安全教育

###### ① 高齢者の安全交通講座

・事故を起こさない・事故に遭わない

目的：新居警察署の指導員の寸劇により事故に対する認識をさらに高めてもらう

期日：令和元年 6月20日(木)

実績：745名（こいきれん連合大会時）

対象：会員

##### (2) 介護予防活動講習会の開催

###### ① 地区老単位での介護予防活動講習会

・「いきいき健康教室」「介護保険制度研修会」など。

目的：生涯学習の一環として”寿大学”に併用して、「いつまでも元気に！」を合言葉にして健康管理や介護保険制度の仕組みなどを学ぶ。

期日：令和元年 5月1日～（通年活動として）

実績：掌握不可

対象：市老連全域

##### (3) 介護予防に役立つ活動

###### ① 「体力測定会」の開催

目的：高齢者がいつまでも元気に過ごすために、自分の体力を知る必要性から市内の関連企業の協力を得て「体力測定会」を実施した。

期日：令和2年 2月6日

会場：湖西市老人福祉センター

実績：65名

対象：市老連指定地区老

#### 2. 地域クラブ基盤強化事業

##### (1) 部活動、サークル活動 推進事業

目的：65歳～75歳をターゲットに加入促進事業としてこいきれんゴルフ大会や新たに広報写真部を設立し老人クラブを理解していただき会員促進をする。

①ゴルフ大会実施日：令和元年 12月19日～（通年活動として展開）

実績：37名 内未会員参加者 19名

###### ②広報写真部

各地域の活動を記録し、湖西いきいき通信で会員に報告。部としても写真講座を開き、未会員者にも参加を呼びかけ会員加入促進を実地する。

## ○第6回こいきれんゴルフコンペ結果

### 1. 第6回こいきれんオープンゴルフ大会 結果

12月19日 第6回こいきれんオープンゴルフ大会が浜名湖カントリークラブにて行われました。

今回は下記表の通り、多くの非会員様にも参加して頂く事が出来ました。

結果	優勝	松浦喜久郎氏	新居地区	Net 70.4
	準優勝	豊田 昭行氏	入出地区	Net 71.8
	第3位	高内 康吉氏	新居地区	Net 73.0
	ベストグロ	豊田 昭行氏	入出地区	グロス79
	チーム賞	新居地区	松浦氏・加藤氏・牧野氏・田中氏	

地区名	参加人数		非会員 参加率
	会員	非会員	
鷺津東地区合計	3	4	57.1%
鷺津西地区合計	0	0	0.0%
新所地区合計	3	1	25.0%
岡崎地区合計	1	6	85.7%
入出地区合計	2	2	50.0%
知波田地区合計	2	1	33.3%
新居A地区	4	3	42.9%
新居B地区	3	1	25.0%
その他(ゲスト)		1	100.0%
小計	18	19	51.4%
合計	37		

①未会員参加率は前年度45.5%から約半数の51.4%と年々増加している。

②今回の未会員19名を会員を入会してもらうように協力お願いします。

③今回の参加者を中心に各地区でゴルフクラブ、同好会等を検討いただき65歳～75歳の若手会員増強をお願いいたします。

優勝の松浦氏



## 《成果》

- (1) 高齢者の交通事故を起こす、遭遇する中で、交通指導員による寸劇により改めて徒歩時の安全確認、車両の安全運転の大切さを再認識できた。
- (2) 自分の体力を理解することで、体の維持または、向上しようという意識が目覚める事ができたと思う。また、参加者は楽しみながら「体力測定会」で今後に期待出来る測定会であった。
- (3)
  - ・ こいきれんゴルフ大会は第6回目となり、約半数の未会員者の参加者が増えてきており、認知度は高くなったと思う課題は正会員に加入率がまだ低い。
  - ・ 広報写真部の活動はまだ会員数が少ないですが、2月に発刊した「湖西いきいき通信」に持ち寄ったクラブ活動の写真を多く記載できた。

## 《今後の方針》

- (1) 2020年3月8日にも再度講習会を計画しており、今後も繰り返し実施したいと思っています。
- (2) ”体力測定”に興味を持たせると同時に、結果に基づき日常的な行動として何を、どのようにすればよいかというような事を協力企業と共に考えていきたい。
- (3) ゴルフ大会を継続することにより大会の知名度を更に高め若い世代の高齢者にクラブの興味を持ってもらう。  
また、各単老クラブで個別に行っているウォーキングを連合会として実施できるかの検討を始めたい。

広報写真部はまだ部員も少ないが、各単老クラブの活動写真を事務局で集め、年に数回写真展を展開していきたい。

## 【活動の様子】

### 地域の活動 2例



### 湖西いきいきクラブ連合会のジャンパー

