

シニアクラブ浜松市

○総人口 802,728人 ○65歳以上人口 218,947人 ○高齢化率 27.3%
○シニアクラブ会員数 22,104人 ○シニアクラブ加入率 10.1%

～シニアクラブ浜松市 新津地区連合会 法和会～

《概況》

法枝町は世帯数 160 世帯余り、高齢者比率は 29.5%の地域です。

シニアクラブ法和会は男 22 名女 13 名の仲良しクラブです。日頃からグラウンドゴルフ、輪投げなど運動も盛んで、健康づくりに励んでいます。

また、町内行事にも積極的に参加し、世代間交流、特に子どもたちへの支援、交流の場として子供サロンを設け 2 年になります。

今年度、会員からの要望で、新津地区内で唯一「健康吹き矢」のセットが無かった当クラブに吹き矢セットを購入。活動の活性化を図ります。

今年度の主な活動

○グラウンドゴルフ(毎週月・水・木・金) 9:00～11:00

○会館広場の清掃奉仕: 5、7、10、12 月

○子ども会・社会福祉協議会との共催事業

①子供サロン 7、8、12 月

②クリスマス会 12 月 24 日

③豆まき 2 月 2 日

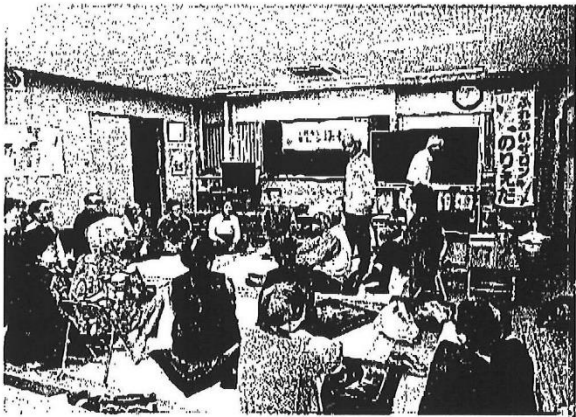
《成果》

健康吹き矢のセット購入で、クラブでの運動の選択肢が増えた事で活動が活発になった。

《今後の方針》

今後、町内会、子ども会、社会福祉協議会とも連携を強め、更なる活動の活発化、仲間づくりに頑張っていきたい。

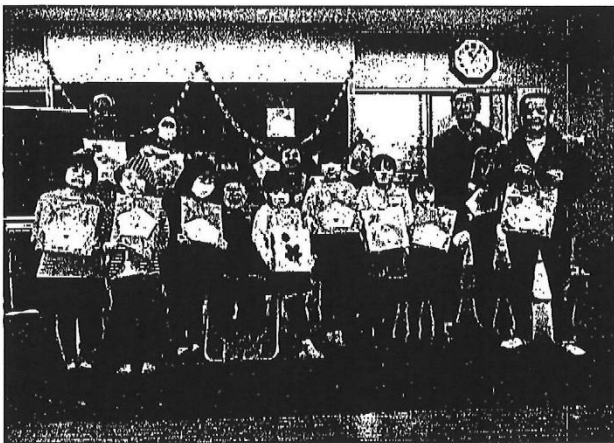
【活動の様子】



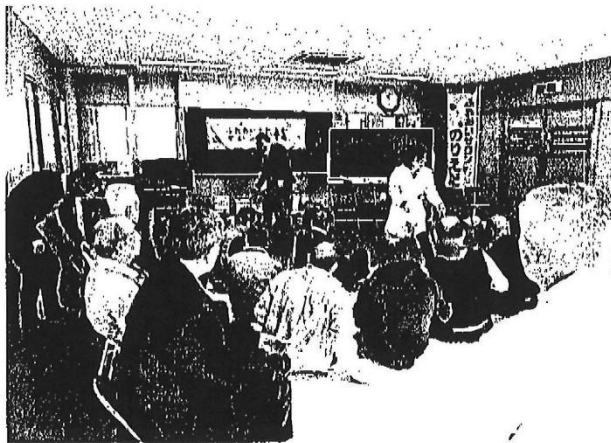
親睦会でのゲーム遊びを楽しむ



今年度吹き矢セット購入し活用する



子供たちと色紙の干支づくりをがんばる



健康講座の開催先生の指導を受ける