

御前崎市老人クラブ連合会

○総人口 32,541人 ○65歳以上人口 9,493人 ○高齢化率 29.2%
○シニアクラブ会員数 1,729人 ○シニアクラブ加入率 18.2%

～御前崎市老人クラブ連合会～

《概況》

事業名	内 容
クラブ基盤強化事業 ○第9回ミニ運動会	身体を動かし競技することの楽しさを味わい、会員相互の親睦を深める。また、身近で軽易なゲームを楽しむことにより、健康づくりを通しての会員加入促進を目指す。 日 時：令和元年9月21日（土） 13：00～15：30 会 場：御前崎市比木体育館 参加者：約150人（6地区×20人+市連合会役員+女性・スポーツ委員+応援者） 内 容：地区対抗戦として 個人種目 ① ペットボトルボーリング ② フライングディスク 団体種目 玉入れ 上位チームを表彰

《成果》

- ・ 普段は別地区との交流が少ないため、競技を通じて近況等を話す機会となった。
- ・ グラウンドゴルフや輪投げに参加しない人でも、参加しやすい競技にしたことで、普段家を出る機会の少ない会員も外出する良い機会となった。

《今後の方針》

- ・ この大会が定着し、大会を楽しみにする会員が増えれば、未加入者への声掛けに利用でき会員加入促進にも期待が持てる。
- ・ 各地区間の交流が進むようなプログラムを工夫していく必要がある。

【活動の様子】

