

さわやかクラブふじえだ連合会

○総人口 144,941人 ○65歳以上人口 42,674人 ○高齢化率 29.4%
○シニアクラブ会員数 3,590人 ○シニアクラブ加入率 8.4%

～追分友和会～

《概況》

・クラブ活動の活性化に繋げることを目的にニュースポーツの導入を図る。

1) 取組み名称「健康悠々デー」

地域高齢者の交流・親睦を図り、健康維持・増進に繋げる
クラブと町内会との連携推進

2) 開催日：毎月第4土曜日 09：00～11：00

①8月24日(土) 参加者 16名

②9月28日(土) 参加者 14名

③10月26日(土) 参加者 18名

④11月23日(土) 参加者 20名

⑤1月25日(土) 参加者 11名

3) 会 場：追分町内会館

4) 内 容：「ボッチャ」を使ったゲーム
「おしゃべりタイム」

《成果》

- ・ニュースポーツを活動に取り入れることで会員の意識も向上し健康増進に繋がった。
- ・参加者相互の会話機会も増えた。
- ・町内会でも追分友和会の活動を知っていただける機会となった。
- ・活動のマンネリ化防止に役立った。

《今後の方針》

- ・今後も、新しい活動(カラオケ、将棋、囲碁等)を取り入れクラブ活動のマンネリ化を防ぎ、町内会を通して、これまで以上に会員加入促進に繋げていきたい。

【活動の様子】



「ボッチャ」実施状況①

No.

「ボッチャ」実施状況②

