

平成27年(2015年)

夏号

シニアクラブ静岡県(静岡県老人クラブ連合会) 広報誌

# シニアクラブ通信

発行所 シニアクラブ静岡県  
[一般財団法人静岡県老人クラブ連合会]  
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号  
県総合社会福祉会館内  
TEL 054-254-5225  
発行人 松本 庄次  
編集人 シニアクラブ通信編集委員会  
発行部数 134,000部  
印刷 株式会社ニチコミ  
TEL 054-283-5424

## 久能山東照宮(拝殿)

久能山東照宮は徳川家康公が薨去された翌年1617年の12月に、徳川2代将軍秀忠公によって造立され、以来50年に一度、極彩色の漆塗りの彫刻などが整備されていますが、前回平成21年に終わりました整備で用材のほとんどが創建当時のものと確認され、拝殿・石の間・本殿が静岡県では初めて建築物の国宝が誕生しました。



西洋時計は、1611年スペイン国王フェリペ3世から徳川家康公へスペイン船の救助のお礼として贈られたものです。



写真提供 静岡観光コンベンション協会

## 女性の力でクラブの活性化を

輝いています今!

湖西いきいきクラブ連合会(こいきれん) 女性部

湖西いきいきクラブ連合会女性部の活動の主なものとして「友愛活動」があります。この活動は地域高齢者の架け橋となることを目指し、伴千鶴子女性部長をはじめとする女性リーダーと役員たちで、80歳以上の一人暮らしと90歳以上の方への訪問を行っています。この見回り活動で高齢者の現状を把握して話し相手となることで孤立を防ぎ、地域に根ざした活動が大変喜ばれています。



そろいのユニフォームでレクダンス

また平成23年度からレクダンスが本格的に始まりました。現在96歳から58歳の男女合わせて約300名の会員で楽しく活動しています。市内の6会場で練習日を決めてそれぞれ練習を行っていますが、最寄りの会場で都合がつかない人が地区を越えて別会場での練習に参加するなど、会員皆さんの大きな楽しみのひとつになっています。また例会の時に、適度に身体を動かす健康体操として取り入れる地区もあり、その楽しさと手軽さから徐々に広がりを見せています。

レクダンスは一人で踊るのではなく、皆が集まって一緒に踊ることで連帯感と交流が生まれます。こいきれんではそろいのユニフォームをつくり、レクダンスの時や地域の行事に参加する時にこれを着ています。大勢がそろいのユニフォームで行動する様子はとても目立つため、地域の人から「どんな団体なのか」と聞かれることも多くあつたようですが、現在では「いきいきクラブ」と認識してくれる人も増え、クラブのPRにも役立っています。

..... 私たちはシニアクラブ静岡県の活動を応援しています(中部版) .....



地域支え合い  
〜 私たちの地域の活動 〜

ふじさんっこ応援隊推進事業での交流

島田市いきいきクラブ連合会 第七地区 田口 正行

私たち島田市いきいきクラブ連合会第七地区は、島田市内を流れる大井川右岸に位置し、人口は1万3千人。稲作やレタスの栽培をする田んぼと、茶畑を中心とした農村地帯で、富士山静岡空港が開設されて以降大きな変化が見られる地域です。そうした中、シニアクラブの活動は500名程度の会員と11のクラブで「地域に根ざした活動」を目標に諸事業を展開しております。

さて標題の「ふじさんっこ応援隊推進事業」は、クラブの先輩方が平成のはじめから継続して実施してきた朝夕の見守り活動を主体に、地域の「まちづくり委員会」の皆さんと一緒に活動を展開し、20年以上継続してきた正月用の注連縄づくりや、戦争体験の語り部、昔の遊び体験など、学年別で

の交流を推進しています。今回はその中から、小学校一年生を対象に実施した昔の遊び体験と、中学生との輪投げ交流について紹介させていただきます。

まず小学校での昔の遊び体験は、小学生53名と会員32名で、竹とんぼや水鉄砲作り、けん玉、コマ、お手玉、メンコ等、11種類の遊び道具を準備し、グループに分かれ1時間半程度子どもたちと共に懐かしい遊びを楽しみました。

次に中学生との輪投げ交流は、178名（生徒98名、会員80名）で、25台の輪投げ台を準備し、2時間の授業の中で実施しました。初めての輪投げ体験という生徒も多く、親切に指導しながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。なお後日、小学校、中学校どちらからも児童生徒一人ひとりからお礼の手紙をいただき、会員みんなで読んでそれに感激して大変喜んでいました。それ以降、生徒たちから元気なあいさつをもらうようになり、有意義な交流が出来たのではないかと思います。

今後においてもすでに各学校から実施要請が来ていますので、内容の改善を図りながら実施していきたいと考えています。

また、白銀会の活動としては誕生会を年4回実施し、毎月第一月曜日には輪投げの練習を2時間、3時間程度行っています。その他堤防の草取りなどの清掃作業を年2回行います。また、小学校の下の校時の見守り活動も、役員が交代で信号機の無い交差点に立って月1回行います。その他としては地区の燃えないゴミ収集日に、朝早くから集積所に行き、アルミ缶とスチール缶の選別作業を行い、アルミ缶は網袋に入れ保管してお



昔の遊び体験で子どもたちとふれあう楽しい時間

目標を持って毎日を生きよう

シニアクラブ掛川 大須賀支部 白銀会 山田 功

白銀会は掛川市南部に位置し、南は遠州灘、北は小笠山を背負い、緑豊かな町です。現在の会員数は104名で、男性40名、女性64名で構成されています。悩みは若い会員（特に男性会員）が少ないことです。しかし27年度は6名ほど若い男性会員が入会してくれました。

活動としては、支部の運動会が年1回、輪投げ大会が年2回、グラウンド・ゴルフ大会が年1回行われます。

また、白銀会の活動としては誕生会を年4回実施し、毎月第一月曜日には輪投げの練習を2時間、3時間程度行っています。その他堤防の草取りなどの清掃作業を年2回行います。また、小学校の下の校時の見守り活動も、役員が交代で信号機の無い交差点に立って月1回行います。その他としては地区の燃えないゴミ収集日に、朝早くから集積所に行き、アルミ缶とスチール缶の選別作業を行い、アルミ缶は網袋に入れ保管してお

**お一人様から団体旅行まで**  
スタッフ一同、まごころ込めて、  
信頼のサービスで旅のお手伝いをいたします



静岡県老人クラブ連合会指定業者  
全国旅行業協会正会員 静岡県知事登録2-520号  
〒421-0131 静岡県静岡市駿河区手越原107-10  
**わしず 観光サービス**  
TEL (054) 268-5455 FAX (054) 257-5566

**富士山静岡空港から添乗員同行 安心の海外旅行！**  
**ドイツロマンチック街道とスイス登山鉄道**  
中華航空利用・ドイツロマンチック街道三名城と  
大井川鐵道姉妹鐵道のスイス登山鐵道の旅8日間

- 旅行日：平成27年8月20日(木)～8月27日(木) ■ 20名様限定
- 旅行代金：398,000円～(静岡空港発着お1名様/2名様1室利用の場合)
- 食事条件(朝食5回・昼食5回・夕食5回) ※海外諸費用は別料金

詳細については詳しいパンフレットを郵送させていただきます。

観光庁登録旅行業304号(株) **ハマカン** ナラベル TEL 053-478-2000

私たちはシニアクラブ静岡県の活動を応援しています 〈中部版〉



地域支え合い

私たちの地域の活動

少子高齢化社会を迎えて  
 函南町の高齢化率（人口に対し  
 65歳以上高齢者が占める割合）は、  
 10年前は19%でしたが26年度は  
 27%まで増加して約3割を占める  
 までになりました。しかし高齢者  
 が増えても、会員の減少には歯止  
 めがかかりません。

函南町老連では、生活を豊かに  
 し地域を活性化する健康社会を目  
 指し「健康・友愛・奉仕」をスロー  
 ガンに掲げ、活動を展開していま  
 す。町役場福祉担当と連携して、  
 高齢者が安心して暮らせる明る  
 い社会を作ろうとしています。

現在函南町には行政区が35あ  
 り、そのうち町老連に加入してい  
 る地区は18あります。半数が休会  
 解散、未設置となっており、町役  
 場を通して区長会の席でクラブ加  
 入の呼びかけをしています。ま  
 た、老人クラブ活動のPR用パン  
 フレットを作成し、ひとりでも多  
 くの会員加入をとおいさつをし  
 てお願いしてきましたが、未だ効  
 果はありません。今後も会員加入  
 促進運動として頑張っていきたい  
 と思います。

ねんりんピックへの出場  
 平成26年5月に行われた静岡県



昨年ねんりんピックペタンク大会に  
 静岡県代表として出場しました

すこやか長寿祭スポーツ大会のペ  
 タンク大会で、函南町のチームが  
 見事優勝し、静岡県代表としてね  
 んりんピック栃木の大会に出場し  
 ました。結果は残念ながら2勝1  
 敗で敗退してしまいましたが、選  
 手皆さんの頑張りにご苦労さまと  
 言いたいです。

思いやりの心で加入推進を

函南町老人クラブ連合会 会長 木村 時夫

き、決められた日時に業者に引き  
 取ってもらいます。これは活動費  
 の一部となります。

また、春と秋には日帰り旅行も  
 実施していて、今年にはサクラランポ  
 狩りを予定しています。地区の夏  
 祭りには皆さんとの親睦と交流を  
 深めるためゲームをしたりお酒を  
 飲んだり楽しい歓談の日もあり  
 ます。また一部の会員ではありません  
 すが、町の環境美化ということで、  
 堤防の樹木の剪定作業と、除草剤  
 を散布してくれる方もいます。

私はいつも会員と話をする中  
 で、「どんなことでもいいから趣



堤防の草取り奉仕作業  
 みんなで協力して片付け

味を持ち、毎日目標を持って生  
 活することが健康寿命を延ばす秘  
 訣だ」と言っております。今後も  
 会長として会員の皆と共に楽しい  
 活動を続けていきたいと思いま  
 す。



遠州横須賀の祢里 今回東京神田祭  
 (神田明神遷座400年記念)に参加しました

快適バスで行ける『とっておきの宿』特選旅館予約センター

ゆったいのんびい

**おすすめ! 1泊2日バスツアー!**

|                 |                |                 |
|-----------------|----------------|-----------------|
| (例) <b>のんびり</b> | 西部地区 (大井川以西)   | 10,800円 (税込)    |
| <b>梅ヶ島温泉</b>    | 中部地区 (大井川~富士川) | 1名様 9,800円 (税込) |
|                 | 15名様以上         | 10,800円 (税込)    |
|                 | 東部地区 (富士川以東)   | 10,800円 (税込)    |

梅ヶ島温泉 梅ヶ島

期間:平成27年7~9月 (送迎無料・宿泊代(1泊2食)・昼食代(1回)酒1本付・カラオケサービス・旅行保険代)

その他、格安をモットーにやっている旅行会社です

静岡県老人クラブ連合会指定業者

**スカイ旅行センター ☎054(237)7988**

静岡県静岡市駿河区敷地1-15-25 (静岡県知事登録第2-519号 旅行業務取扱管理者・武田正憲)

送迎付きプラン

安心安全の自社バスで  
 日帰りのバス旅行も承ります

堂ヶ島温泉 清流  
 海辺のかくれ湯

伊豆長岡温泉 ニュー八景園  
 天空風呂が自慢!

どちらのプランも  
 1泊3食/カラオケサービス  
 酒かジュース1本付(15名以上)  
 10,500円~12,000円

静岡県老人クラブ連合会 指定業者

少人数からご相談に応じます

**(株)伊豆の国観光サービス TEL.055-991-6727**

〒410-2322 静岡県伊豆の国市吉田153-1 静岡県知事登録第2-544号 旅行業務取扱管理者 海野紀子

..... 私たちはシニアクラブ静岡県の活動を応援しています (中部版) .....



# シニアクラブ 文壇

短歌 幸田 麗子 選

古紙集め老人会の一仕事皆で集めてトラック一台

富士市 渡邊 定信

(評) 古紙集めはなかなか大変な作業と思うが「トラック一台」とはすごい。次に「雨少し降りたる中を古紙集め老人会の楽しき活動」の歌もあり、力を合わせて活動されている様子が伺われ、頼もしい。

我が広田レタス植えて腰伸ばせば遠富士見える雪少しあり

牧之原市 山本 石雄

(評) いかにも牧之原らしい広々とした情景である。その中で畑仕事をやる作者。少し疲れたとき、富士山が癒やしてくれるようであり、励ましてくれるようでもある。

天神社クラブ集ひて掃き清め梅もほころびほのかに匂ふ

富士市 稲葉 治子

(評) こちらもシニアクラブの活動の場面である。それまで一心に仕事をしていたが「梅もほころびほのかに匂ふ」と気づいたところに、掃き終えてほっとした気持ちが表れている。境内の清らかな雰囲気も感じられる。

年寄りし人の交わり少なければ楽しみに行くシニアの囲碁部

浜松市北区 鈴木 忍

(評) 高齢になるにつれて付き合いが減っていくのは仕方のないなりのゆきである。しかし囲碁部には仲間がいる。親しい顔を思い浮かべながら出掛ける楽しさ。参加されるのが元気のもとですね。

我が植えし成人の日の黒松は風雪にたえて富士と背くらべ

藤枝市 大石 容一

声に出し泣けばいつでも泣けるよねガラス戸越しに満月仰ぐ

掛川市 笠原八代恵

バスツアー真白き富士を眺めつつ三嶋大社に初詣でに行く

袋井市 鈴木 紀子

この世とは思えぬ地形の仏ヶ浦一つ一つが仏像のごと

御殿場市 大石のぶ子

吊橋の真中に立ちて見渡せば溪の下まで紅葉広がる

浜松市南区 齊藤くに子

若き日に夢を語りし公園で今は童と蝶を追う日

富士市 勝又 信也

寺の鐘夕焼雲に溶けてゆく

川根本町 小沢 正義

(評) 「夕焼け雲」が夏の季語。近くの寺でつく鐘の音が、さながらそ

の雲に溶けてゆくようだったと把握した。この感性は若々しく非凡。

老妻と休み休みの年用意

藤枝市 後藤 榮

(評) 新年を迎える準備。若い時のようににはかどらない。それで休み休みということになる。でも夫婦揃ってできることは幸せ。羨ましい至福句。

てふてふと書けばさながら舞ふ如し

浜松市南区 鈴木 寿子

(評) 漢字にすると「蝶々」。これを仮名にすることで「てふてふ」となるということに興味を引かれて生まれた句。「舞ふ如し」は同感を誘う。

餡パンの臍の黒ゴマあたたかし

浜松市西区 和久田綾子

(評) 俳諧味のあるなんとなくおもしろい句。この作者の目のつけどころには感服した。下五に据えた季語も不即不離。作句歴の長いベテラン句。

総出して摘みし手揉みの新茶汲む

静岡市葵区 遠藤 昭二

来年のことは分らず田を植える

藤枝市 大石 容一

刃物とぐ手元の水や春きざす

袋井市 山下 明夫

みどり児を抱く仕合せの初日かな

掛川市 山下 良子

生牡蠣にかぼすの魔法二・三滴

静岡市葵区 山村 伸子

年越しの蕎麦の太さに祖母しのぶ

藤枝市 山本 久子

球よりも腕を替えろと野次られる

牧之原市 長谷川富男

(評) 距離が出ない。OBになったりパターが決まらない。ボールを替えて打ってみるが、それでもうまくいかない。「ボールじゃないよ腕を替えるよ」野次をとばしながら、見ている方も気楽に楽しんでいる様子が伺えます。スコアを伸ばすことも大事ですが、ゴルフのできる健康に感謝しましょう。

句作りで前頭葉に活を入れ

富士市 渡邊 定信

(評) 前頭葉は、意志・思考・創造など精神機能と関連して、使えば使うほど活性化します。川柳を作ることで、楽しみながら脳の防止にもなります。頑張ってください。

日本晴れ孫が良い風連れて来る

袋井市 鈴木三枝子

(評) 年寄りが二人で暮らしていると、一緒にいても何も話すこともなく、テレビを見て一日過ごす

私たちはシニアクラブ静岡県の活動を応援しています (中部版)



私の自治会では平成20年～21年とクラブが休眠し、その後会員の減少と高齢化で止むなく解散となりました。しかし若手(70代前半)が立ち上がり、高齢化の進む中でシニアクラブは必要であると考え再出発をしました。

また60歳以上の会員に趣旨を伝え、希望者でクラブ活動をする事になり、現在は48名でグラウンド・ゴルフ、書道、絵手紙、編み物、カラオケ、花壇づくりの好きな部に入り活動をしています。

今はパートで働いているので充分な活動は出来ませんが、地元の定例会には必ず出席しています。シニアクラブ通信を読んでいるうち、やりたい事が増えてきました。仕事と両立できる範囲で、皆さんと相談しながらやっていこうと思います。

富士宮市 根原 高子  
シニアクラブ通信を拝読して皆さまの活動の様子を知ることが出来ました。すばらしく輝いてますね。私たちも負けずに頑張りたいと思います。今グラウンド・ゴルフや体操をして仲間づくりをしています。

静岡市清水区 平井 恒子  
私としては初めての年の積み重ねです。何のために生きているのかと考えることもあります。同居の孫たちに人間の老いていくことを教えるために...と思います。

磐田市 高橋 祐子  
父に届くシニアクラブ通信を初めて読みました。父は89歳ですがグラウンド・ゴルフとカラオケを元気に楽しんでます。今までこのような会報紙があるのも知らずにいました。内容、レイアウト等、読みやすく感じました。これからも楽しみにしています。

袋井市 武井 繁雄  
27年度の新役員になりました。紙上に掲載された各クラブの向きの活動を参考に、「健康・友愛・奉仕」に関する運動を実施出来るように努力するつもりです。

三島市 八木 敏明  
介護施設の内容についての紹介などがあれば良いと思います。また、旅に出られた方の旅行記や面白い場所の紹介記事などが読めたらいいなと思います。

御前崎市 植田 麗子  
会員数が増えないことが残念です。70歳くらいの人が入ってくれば良いのですが...これからも声掛けを続けて行きます。

掛川市 榛葉 佳代  
交通安全標語(スローガン)分かっているようで守れません。改めて読むと、なるほどとルールの大切さを感じます。交通安全をしつかり守り、大切な命を無駄にしないよう心掛けます。

浜松市西区 古橋 尚子  
私達のクラブも若手会員の増加が進まず高齢化しています。地域柄か他力本願の人が、自分を含めて多いと感じます。会員増強運動の記事の中で、クラブ自己点検のすすめは参考になりました。

島田市 湯口 光夫  
シニアクラブ通信楽しく読ませてもらっています。各地の行事などがよく分かりとても楽しいです。地域での会員加入の声かけも積極的に行っています。私は外出することが好きなので、沼津の「白隠さん」にも出来たら行ってみたいと思います。

静岡市葵区 紅林 文雄  
91歳の私も町内のさくら会へ出席しております。昨年は12月まで全て出席させて頂きました。これからますます頑張つて、みんなで会を盛り上げて行きたいと思っています。



ていますが、孫の笑顔を見れば、一度に部屋の空気が変わります。家の中が笑いに包まれます。「卒業して結婚するまで、まだまだ生きよう」夢と希望をお孫さんが運んでくれます。幸せですね。何よりも、難しい言葉を使わず、素直に感じたことを五七五にまとめられています。

カード入れ診察券は勢ぞろい  
川根本町 小沢 正義  
まだ傘寿サブリ飲みのみストレッチ  
裾野市 山口 武夫  
さあやるぞかけ声だけが先を行く  
袋井市 鈴木 みよ  
一万歩今日も達成感謝する  
袋井市 鈴木 紀子  
耳遠くなつて話題も遠くなり  
浜松市西区 柴田 正雄

◆選者の先生のご紹介

- 短歌 幸田麗子先生  
静岡県歌人協会・名誉会員
- 俳句 仲田藤車先生  
静岡県俳句協会・理事
- 川柳 倉橋 宏先生  
静岡県川柳協会・会長

◆「短歌・俳句・川柳」投稿規定

はがき一枚三句(首)以内  
(どの部門かを明記してください)

◆原稿の締切

平成27年9月30日(水)

..... 私たちはシニアクラブ静岡県の活動を応援しています (中部版) .....



平成27年度  
女性委員会・若手委員会総会

# 連合会活動をより活発に盛り上げるため 若手、女性両委員会の交流を深める

## 平成27年度・28年度 若手委員会役員 (敬称略)

|                |                |
|----------------|----------------|
| 委員長            | 戸塚 順一 (掛川市)    |
| 副委員長           | 渡辺 雷美子 (伊豆の国市) |
| 政策幹事           | 田口 正行 (島田市)    |
|                | 豊田 龍介 (伊東市)    |
|                | 小池 邦廣 (沼津市)    |
|                | 八木 隈雄 (静岡市)    |
|                | 近藤 征夫 (焼津市)    |
|                | 山森 澄夫 (湖西市)    |
|                | 佐竹 篤郎 (森町)     |
| 永田 清 (県連合会事務局) |                |

シニアクラブ静岡県では、今年度の女性委員会・若手委員会を平成27年5月14日(木)静岡県総合社会福祉会館で開催しました。今年度は、第44回全国老人クラブ大会が、初めて静岡県内で開催されることや、昨年度から始まった会員加入促進運動「プラスふじさん(223)作戦」の完遂など、シニアクラブ静岡県の総力を求められる行事があり、連合会の活力の中枢でもある両委員会の活躍に期待が掛かる年度でもあります。

女性委員会では、全国大会でのおもてなしグッズ「ちやっぴーマスコット」、爪楊枝入れの制作、大会第1日目第3部会へ演じる活動でのステージ発表、レクダンス交流会の開催、フェスタシズウエル2015、しずおか元気応援フェアへの参画など積極的に、クラブの楽しさ・笑顔のアピールする活動に取り組みます。

若手委員会では、平成27年度・28年度の役員を選出が行われ、別記のとおり役員を選出しました。また、今年度も若手委員交流会、歴史探訪健康ウォーキングを県内3地区で開催することを決定しました。

また、両委員会の総会で、連合会活動をより活発に盛り上げていくためには両委員の交流を深めていく必要があるとの声が上がリ、これを今年度の課題とすることにしました。

午後開催の若手委員会総会に女性委員会委員長平田五子さんが出席し、今年度からの両委員会活動のコーポレーションを呼びかけました。

## 全会員が一致団結し

### プラスふじさん(223)作戦の完遂を!!

プラスふじさん作戦の成果!!  
会員減少率は歯止めがかかる

平成26年度から全国老人クラブ連合会が開始した「100万人会員増強運動」に呼応して本県では、プラスふじさん作戦を実施しています。

全国の会員数は、平成10年をピークに減少し始めたといわれていますが、本県では、それよりもかなり早く、平成3年度をピークとして、年々、会員数が減少する傾向にあり、解散・休会によるクラブ未設置地区も増加するなど、クラブ活動の将来が危惧される状況にあります。

6月2日の県の発表によれば、県内の高齢者人口(65歳以上人口)が初めて100万人を超えました。高齢者人口は増加しているのにクラブの会員数は減少の一途をたどっています。

このため、目標を定め、5年間で会員を増やそうという挑戦が、会員加入促進運動です。

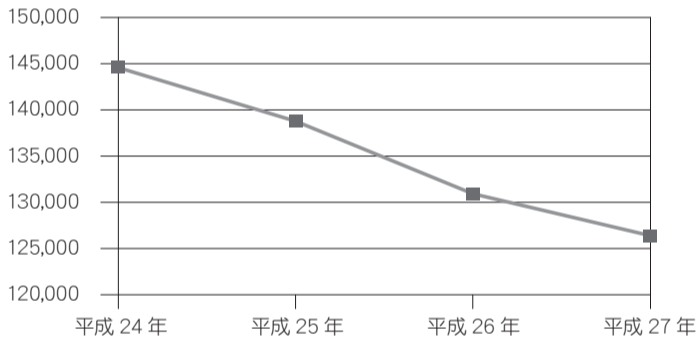
この程、運動初年度である平成26年度の取組結果がまとまりました。取り組みの成果として増員に転じた単位クラブや連合会もあるものの、県下全体としては、減少を止めることはできませんでした。しかし、減少率は、25年度、26年度の過去2年間、続けて4.9%減少していたのに対し、26年度中の減少は、4.1%となり、過去2年に比べて小さくなっており、県を挙げての取り組みの成果といえることができます。

安定したクラブの運営のため、引き続き、会員加入促進運動を推進する必要があります。

## 運動目標

- ◎5年間(平成26年度～30年度)で2万2千300人の会員増を目指そう!!
- ◎年間1クラブ2名純増(5年間で10名)で目標達成!!

シニアクラブ静岡県会員数の推移



安定したクラブの運営のため、引き続き、会員加入促進運動を推進する必要があります。

私たちはシニアクラブ静岡県の活動を応援しています (中部版)

第44回全国老人クラブ大会の概要

第1日目:活動交流部会(10月28日(水) 13:30から16:30まで)

- (1) 第1部会 支え合う地域づくり
- (2) 第2部会 同世代の連帯・仲間づくり
- (3) 第3部会 演じる活動

第2日目:講演・式典 (10月29日(木) 9:20から12:00まで)

- 9:30~ 講演 講師:久能山東照宮宮司 落合 偉洲 氏
- 10:20~ アトラクション、(休憩)
- 11:00~ 式典(挨拶、表彰式、祝辞等)

展示・物販コーナー パネル展示・映像等により県内のクラブの活動紹介を行うとともに、出版物販売・保険紹介(全老連)、地場産品の販売コーナーを設置する。(両日、中ホールエントランス等)



全国から訪れる仲間を、手作りちやっぴーでお出迎えます

本年10月28日(水)と29日(木)の両日、静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」を会場に平成27年度第44回全国老人クラブ大会を開催します。全国老人クラブ連合会と共催で

静岡の魅力余すことなく伝えよう!!  
全国老人クラブ大会が静岡で開催

開催するこの大会は、全国の老人クラブ関係者が一堂に会して、活動についての研究討議と交流を図り、老人クラブの仲間づくりと活動の活性化を目指すもので、本県での開催は初めてとなる大きなイベントです。

節目の大会以外は、各道府県で順番に開催されていますので、ほぼ、50年に1回しか順番が回ってきません。大会当日は、全国から約2千人のクラブの仲間が「グランシップ」に参集します。

全国から本県を訪れるクラブの仲間に充実した時間を過ごしていただけるよう、準備も着々と進んでいます。女性委員会を中心に、心を込めた記念品作りを行っており、大会第1日目の活動交流部会においては、3つの部会でそれぞれ、本県の代表が事例を発表して、本県のクラブの活力を全国に発信することになっています。また、大会2日目の式典には地元のコラスグループが登壇し、開始時と終了時に、その歌声で雰囲気盛り上げるようになっていきます。

会場の制約から、全国大会に直接参加できる人数には限りがありますが、本県のクラブが一丸となって全国からの会員を心から歓迎するとともに、本県クラブの実力を発揮しましょう。

頭の体操 クロスワードパズル

|    |   |   |    |   |
|----|---|---|----|---|
| 1  | 2 |   | 3  | 4 |
|    |   |   | D  |   |
|    | A |   | 5  |   |
| 6  |   | 7 |    |   |
|    |   | 8 | 9  |   |
|    |   | C |    |   |
| 10 |   |   | 11 | B |
| E  |   |   |    |   |

タテのかぎ

ヨコのかぎ

- 2、規則や決まりを守らないこと。
- 3、旅先で泊まる所。住む所。
- 4、黒く書かれた文字。収支決算がプラスになること。
- 6、物を入れる口がある、紙・布・皮などの入れ物。
- 7、おまんじゅうやせんべいなど、おやつにする食べ物。
- 9、過去から現在、未来へと切れ目なく一定の速さで進むもの。
- 1、不要なものを売り払うこと。
- 5、水でやわらかくなっている土。
- 6、火山が爆発して、火口から溶岩やガスをふき出すこと。
- 8、使いみち。「〇〇不明金」
- 10、馬に似ているが、小型。耳が長いのでウサギウマとも呼ばれる。
- 11、非常に高価な金属で、とても重く、黄色いつやを持つもの。



【応募の方法】 はがきに答え (ABCの順に並べてできる言葉)、住所・氏名、電話番号をお書き頂き、ご応募ください。正解者の中から抽選で30名の方に賞品を差し上げます。また、ご意見・要望もお書き添え下さい。なお、ご応募は1人1通でお願いします。

【応募先】 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70県総合社会福祉会館内 シニアクラブ静岡県「シニアクラブ通信」係

【締切】 平成27年9月30日(水) (消印有効) 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

前回の答え「白隠慧鶴」はくいんえかくでした

私たちはシニアクラブ静岡県の活動を応援しています (中部版)



**今 行ってみよう**  
新しい静岡を発見!!  
反射炉の概要と歴史的意味  
ふらり散歩と芸術にふれる旅

葦山反射炉は世界で唯一実際に稼働した反射炉と言われています。反射炉は、ひと言で言えば「鉄（銑鉄）を溶かして大砲を作る炉」です。燃料の石炭を燃やし、その熱を反射させて鉄を溶かし、鑄型に流し込んで大砲を作りました。江川家の古文書には、軍需工場としての反射炉が描かれています。江戸末期、日本は欧米列強から開

国を迫られ、幕府はアヘン戦争に敗れた中国のようにならないようにと、葦山代官であった江川英龍公(担庵公)に命じ、反射炉を築造して大砲を作らせ、その大砲を据える(お)台場を作らせました。台場は東京湾に設置され、一部は「お台場公園」となつて残っています。反射炉は初め下田に着工しましたが、下田にはすでにペリーが来航していたため、国防上の配慮から急遽葦山に移転されました。



葦山反射炉と富士山

反射炉や大砲は西洋の技術を取り入れなければならず、担庵公はまず自らオランダ語をマスターしまし

た。そして、蘭書を紐解き、在来の職人を指揮して着工しました。さらに担庵公は砲術を学ばせるため、江川邸内に「江川塾」を開設し、日本の黎明期に活躍した多くの門人を輩出しました。また「前へ進め」「回れ右」などの号令も取り入れ、兵糧として「パン」

を日本で最初に焼きました。「パン祖」と呼ばれるゆえんです。担庵公は1855年に没し、反射炉の完成を見ることは出来ず、事業は息子の英敏公に引き継がれ、2年後に完成しました。担庵公は東洋のレオナルド・ダビンチと呼ばれ、行政、殖産、教育、医療(種痘など)はもとより、絵画、書に多数の遺墨があります。勘定奉行と外国奉行が約束されていただけに、生きていれば日本の状況も変わっていたかも知れません。

**「お茶飲んで100を楽しむ人となれ」**

日本茶業中央会会長 静岡県森林組合連合会会長 榛村 純一

今年も茶価は低調で、これでは、みんなお茶を作るのをやめてしまふ。特に条件の悪い山間茶は、荒廃の茶畑が目につくようになってきた。静岡のお茶は天竜、川根、安倍の流域山間部で生産されるお茶が、平場のお茶とブレンドされて、いい味や香りを出し、全国ブランドを形成してきた。静岡茶は全国流通量の60%、生産量の40%を占めると言われてきたが、鹿児島に追い上げられ、自販機とペットボトル、コーヒーに奪われ、急須もなくなり、量販店の安売りにやられ、東電の原発事故の放射能風評被害と贈答品お茶の激減にやられてしまった。このような事態に、生産者もJAも行政も茶商も、一様に何とかしなければと言っているが、きめ手を欠き、消費拡大、商品開発の掛聲にとどまり、茶業各組織の対応もバラバラでマンネリに陥り、能力ある者が自社だけ

で頑張る個人的対応に終わっている。以上の茶業界の長期低迷について、日本茶業中央会を預かる私は、就任以来、お茶の機能・効能の学術書を出版したり、事あるごとに、お茶の予防医学的効能を70人の学者先生方に研究成果を書いてもらい、面白くわかりやすく伝わるようにPRしてきた。しかし、なかなか浸透しなくて、70も80もあるお茶の成分分析効果はカテキンこそ知られてきたが、認知症にいいと言われるテアニンはこれからである。

お茶は東西禅師が書いたように「養生の仙薬、延齢の妙術」なのである。一口に身体にいいよと言われる内容は何をさすのか、それは人間の悩みである「老病苦死」をよくなごませ、抑制し、鎮め、いやし、くつろがせるのである。また体にいいとは、心がいい、頭がいい、神経にいい、万病にいいとも言っているのである。一例を上げると1989年(平成元年) 歯と長寿に関し、8020運動が提唱された。それは平均寿命の80才までに自分の「いい歯」が20本残っているといふ、よく噛めて幸せになれるといふわかりやすいスローガンであった。よく噛む、噛める、噛みしめるといふことは、食事を楽しみ、味わい、消化をよくし、食べすぎない基礎であり、幸福感を担保する。昔、山村で茶農家の親玉のよいうな人が「茶を飲んで100を楽しむ人となれ」とうそぶいて、毎朝、お茶の粉末を味噌汁に入れて飲んで、25本も自分の歯をもっていて、102才まで生きて、一番茶を刈った後に亡くなった。

また、以前九州でお茶を飲んでいる中学生と、飲んでいない中学生を比較して、虫歯になる率がかなり違っていたと聞いた。歯を磨き食事のあと、お茶をうがいの的に飲めば8020の達成はやさしく、間もなく訪れる米寿(88)、卒寿(90)、白寿(99)を日本緑茶愛飲で達成できるといふことで、消費拡大運動につなげたい。

今回の世界文化遺産登録は「明治日本の産業革命遺産、製鉄・鉄鋼、造船、石炭産業」とされ、九州・山口地域に、静岡、岩手を加えた8県11市、23施設に及ぶ広い範囲です。それだけに今後、連携をどう結ぶかが課題となります。

特筆すべきは「よく完全な形で残っていたくれた」ということです。産業施設は用済みになれば取り壊されるのが常でしたが、葦山反射炉の場合、取り壊しの危機に瀕したとき、地元中村の人たちを中心に「保勝会」という組織が生まれ、文化財保存運動が続けられました。このため地元を守られた国指定史跡の反射炉には落書きがありません。

管理する伊豆の国市では、早速ガイダンス施設(平成28年予定)や駐車場などを整備し、来訪者をお迎えすることになっています。反射炉と江川邸は少し離れています。市ではシャトルバスを運行するなど、便宜を図ってお待ちしております。(葦山反射炉応援団理事長 渡辺解太郎)

【所在地】伊豆の国市中字鳴滝入268【アクセス】

◎東名沼津ICから国道136号 下田方面へ約30分

◎伊豆箱根鉄道駿豆線伊豆長岡駅から徒歩約20分、タクシー約7分